

УТВЕРЖДАЮ



Директор МКОУ «Туксинская ООШ»

А.В. Корнилова
(приказ № 156 от 02.09.2024г.)

**Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)
МКОУ «Туксинская ООШ»
на 2024/2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год / неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165/5	170/5	170/5	170/5
	Литературное чтение	132/4	136/4	136/4	136/4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	-	68/2	68/2	68/2
Математика и информатика	Математика	132/4	136/4	136/4	136/4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66/2	68/2	68/2	68/2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34/1
Искусство	Изобразительное искусство	33/1	34/1	34/1	34/1
	Музыка	33/1	34/1	34/1	34/1
Технология	Труд (технология)	33/1	34/1	34/1	34/1
Физическая культура	Физическая культура	66/2	68/2	68/2	68/2
	Итого:	660/20	748/22	748/22	782/23
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Физическая культура	33/1	34/1	34/1	-
	Итого:	693/21	782/23	782/23	782/23
Максимально допустимая годовая нагрузка		693	782	782	782

**Пояснительная записка к Учебному плану
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)
МКОУ «Туксинская ООШ» (1 - 4 классы)**

Учебный план - основной организационный механизм реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, целями которой являются обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья и обеспечение коррекции нарушений развития и социальная адаптация обучающихся.

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития МКОУ «Туксинская ООШ» (вариант 7.1) сформирован в соответствии со следующими документами:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Письмом Департамента государственной политики в сфере образования Минобрнауки РФ от 25.05.2015г. № 08-761 «Об изучении предметных областей: курса «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры России»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 08.10.2010г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает исполнение федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28, и СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2.

Учебный план составлен на основе федерального учебного плана начального общего образования и фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Обязательные предметные области учебного плана адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) и учебные предметы соответствуют Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования. Вариант 7.1 предполагает, что обучающийся с задержкой психического развития получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1 – 4 классы).

В учебный план включены учебные курсы, обеспечивающие целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план предусматривает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с задержкой психического развития:

- формирование академической грамотности;
- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающихся в соответствии с его индивидуальностью.

Содержание образования реализуется через учебно-методический комплекс, принципами построения которой являются приоритет воспитания в образовательном процессе, личностно-ориентированный и деятельностный характер обучения. Все учебные предметы формируют у обучающихся единую современную картину мира, развивают умение учиться.

В обязательную часть учебного плана входят учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык (английский язык)», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура».

В Республике Карелия русский язык является государственным языком, часы по родному языку и родной литературе входят в предметную область «Русский язык и литературное чтение». Учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык (английский язык)» нацелены на формирование у обучающихся представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания, развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

Запроса на изучение родных языков, в том числе русского языка как родного, не поступало.

Учебный предмет «Математика» способствует формированию математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности.

Учебный предмет «Окружающий мир» является интегрированным и формирует уважительное отношение к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни, позволяет обучающимся осознать ценности, целостность и многообразие окружающего мира, своего места в нем; позволяет формировать модель безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Учебные предметы образовательной области «Искусство» («Музыка», «Изобразительное искусство») направлены на развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Образовательная область «Технология» способствует формированию опыта как основы обучения и познания, осуществлению поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формированию первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая

культура» и «Адаптивная физическая культура». Учебный предмет «Физическая культура» укрепляет здоровье, содействует гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирует первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры, формирует установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отведенное на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива. Время, отведенное на данную часть учебного плана, в МКОУ «Туксинская ООШ» используется на увеличение учебных часов по физической культуре, предусмотренных на изучение в обязательной части.

Для 1 - 4 классов установлена 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года 33 недели в 1 классе, 34 недели во 2 – 4 классах.

Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе для обучающихся 1 класса составляет 21 час, для обучающихся 2 - 4 классов – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры, в 2 - 4 классах не превышает 5 уроков в день.

Время, отведенное на коррекционную работу и внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, также установлены дополнительные недельные каникулы для обучающихся 1 класса.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения, в первом полугодии продолжительность урока составляет 35 минут каждый, во втором полугодии продолжительность урока составляет 40 минут; продолжительность урока в 2 – 4 классах – 40 минут.

Формами организации учебных занятий являются традиционные уроки, уроки-экскурсии, игровые формы, проектные задания и другие.

Обучающиеся 2 - 4 классов в конце учебного года подлежат промежуточной аттестации по всем предметам учебного плана в следующих формах:

Учебный предмет	2 класс	3 класс	4 класс
	Форма промежуточной аттестации		
Русский язык	итоговый диктант с грамматическим заданием	итоговый диктант с грамматическим заданием	ВПР/ итоговый диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
Иностранный язык (английский язык)	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических контрольных работ	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических контрольных работ	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических контрольных работ
Математика	итоговая контрольная работа	итоговая контрольная работа	ВПР/ итоговая контрольная работа
Окружающий мир	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	ВПР/на основе накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
ОРКСЭ			проектная работа
Изобразительное искусство	на основе накопленной оценки	на основе накопленной оценки	на основе накопленной оценки
Музыка	на основе накопленной оценки	на основе накопленной оценки	на основе накопленной оценки

Труд (технология)	на основе накопленной оценки	на основе накопленной оценки	на основе накопленной оценки
Физическая культура	контрольное тестирование	контрольное тестирование	контрольное тестирование

Дети с ограниченными возможностями здоровья обучаются в общеобразовательных классах. В МКОУ «Туксинская ООШ» организовано психолого-педагогическое сопровождение данной категории обучающихся по освоению основной общеобразовательной программы начального общего образования с целью преодоления учебных трудностей, коррекции нарушений развития и социальной адаптации.

Для реализации учебного плана школа обеспечена программно-методическим комплексом: обучающиеся обеспечиваются учебниками из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования через школьную библиотеку; имеются учебные программы и дидактический материал. По каждому предмету учителями разработаны рабочие учебные программы.

Финансирование учебного плана осуществляется государством в соответствии с типом учреждения: основная общеобразовательная школа.